

Checkliste

Reiseapotheke mit Kind



Schmerzen und Erkältung

- Fieberthermometer
- Schmerz- und Fiebermittel
- Hustensaft oder -tropfen
- Nasenspray (auch fürs Handgepäck im Flugzeug)
- Erkältungssalbe zum Einreiben
- Augentropfen (gegen entzündete Augen bei Zugluft)



Bei Durchfall / Erbrechen

- Mittel gegen Durchfall
- Elektrolytpulver
- Wärmflasche oder Kirschkernkissen (für Bauchweh)
- Mittel gegen Reiseübelkeit (z.B. Vomex, Superpeb-Kaugummi, SEA Akupressur-Bänder)



Kleine Verletzungen

- Desinfektionsspray
- Sterile Kompressen
- Wund- und Heilsalbe
- Elastische Binden
- Pflaster
- Pinzette und Nagelschere (auch für Splitter)



Bei Hautproblemen

- Kindersonnencreme
- Mückenabwehrspray
- Aloe-Vera-Gel



Platz für eigene Notizen

- _____
- _____
- _____